

ESTAMOS CENTRADOS EN LA "NO VIOLENCIA".



Hogar

Te enseñamos técnicas prácticas para lograr la paz.

Comunidad
Ofrecemos herramientas para que las comunidades sepan como manejar el conflicto de manera eficaz.



Escuela

Abogamos a favor de las prácticas restaurativas para que se implementen en las comunidades y las escuelas.

Desde que se fundó en 1987, The Conflict Center ha mantenido el compromiso de dar clases a personas en la comunidad de Denver, para que aprendan como tratar el conflicto de manera eficaz. Nosotros vemos el conflicto como una oportunidad para fortalecer y profundizar las relaciones, trabajando en conjunto para resolver problemas. Por medio de nuestros programas y clases, los participantes aumentan su capacidad para demostrar empatía y convertir el enojo en acciones y comportamientos que son productivos y no violentos. Creemos firmemente que si optamos por tener paz en nuestros hogares, escuelas y comunidades, podremos reflejar el mundo en el que queremos vivir.

¡PARTICIPA EN NUESTROS PROGRAMAS!

Síguenos por las redes sociales



303.433.4983

conflictcenter.org

info@conflictcenter.org

4140 Tejon St., Denver, Co 80211



Como tratar eficazmente el conflicto y el enojo



Formato de las clases

- Clases por 6 semanas ofreciendo 12 horas de currículo, con sesiones el mismo día/misma hora cada semana

Costo: \$180

- Clases los fines de semana ofreciendo 12 horas de currículo, con sesiones que se llevan a cabo durante dos fines de semana consecutivos

Costo: \$200

**Averigüe sobre la posibilidad de planes de pago y descuentos*

Para más información:

Rachel Protentis

*Directora de Programas
de desarrollo de habilidades
y capacitación*

rachel.protentis@conflictcenter.org

(303) 865-5633

Adolescentes

Los participantes de 11 a 18 años de edad aprenden a tomar decisiones que son saludables y a controlar sus emociones. Se requiere la participación del padre/tutor en la mitad de las clases. Reconoce e identifica tus propios factores desencadenantes y explora la historia del enojo, mientras aprendes a incorporar técnicas prácticas que puedes usar para calmarte. Se ofrece durante un período de ocho semanas o en formato de dos fines de semana.

Adultos

Los participantes descubren como el conflicto puede ser una fuerza para lograr cambios positivos. Aprende a comunicar tus emociones internas, el enojo subyacente, y a identificar los sentimientos y necesidades cuando las emociones están elevadas, a la vez resolviendo el problema y fortaleciendo la relación. Se ofrece durante un período de seis semanas o en un sólo fin de semana.



303.433.4983

conflictcenter.org

info@conflictcenter.org

4140 Tejon St., Denver, Co 80211